



3. TALENTIDENTIFICATIE- EN OPLEIDING



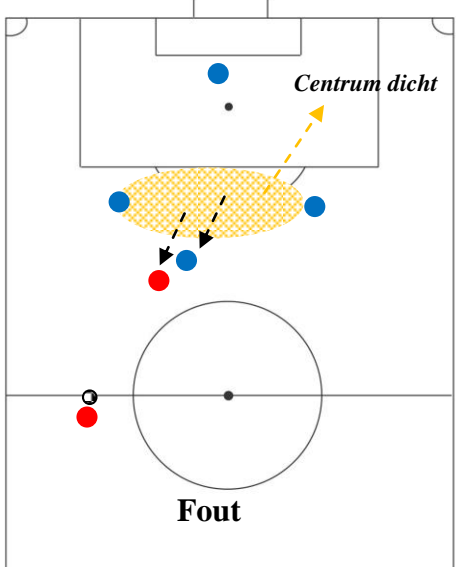
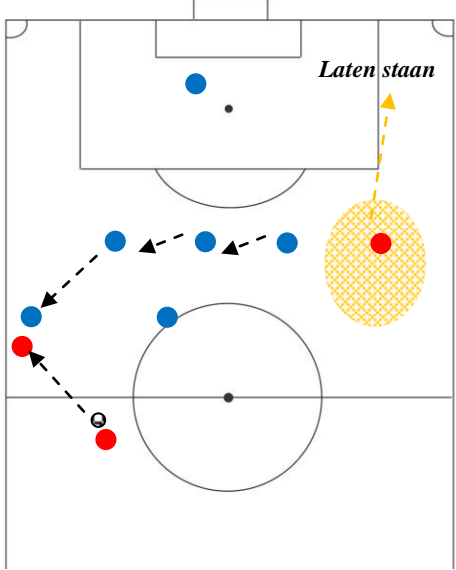
A.TOEGEPASTE (BASIS)PRINCIPES BINNEN 11V11

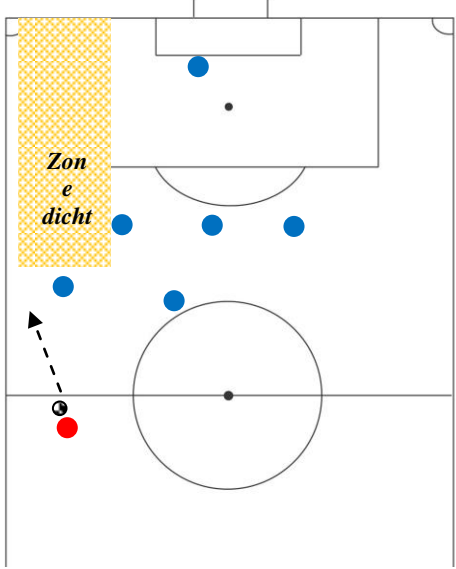
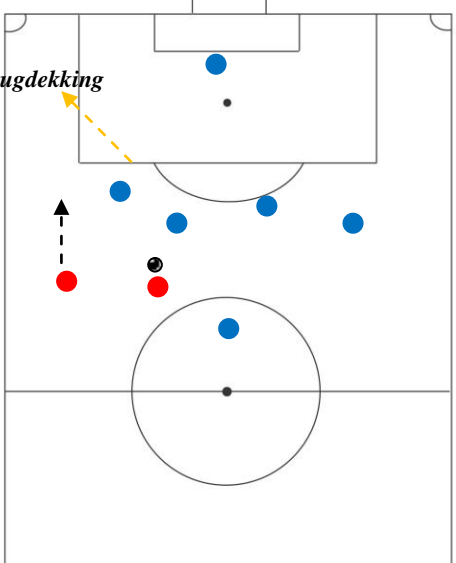
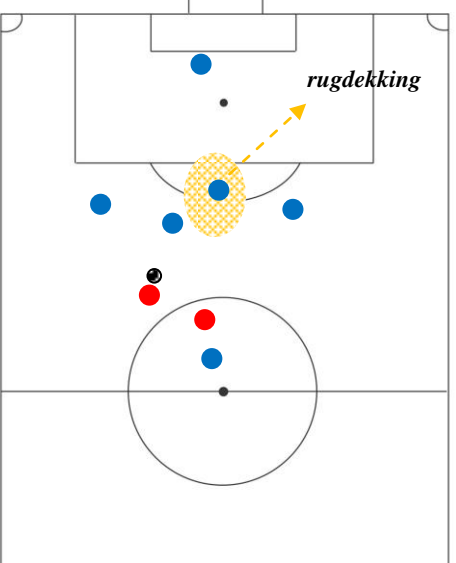
De basisprincipes voor 11vs11 ploegen is voor onze vereniging een evidentie, deze moet steeds gelijk gesteld worden de veldbezetting van ons eerste elftal

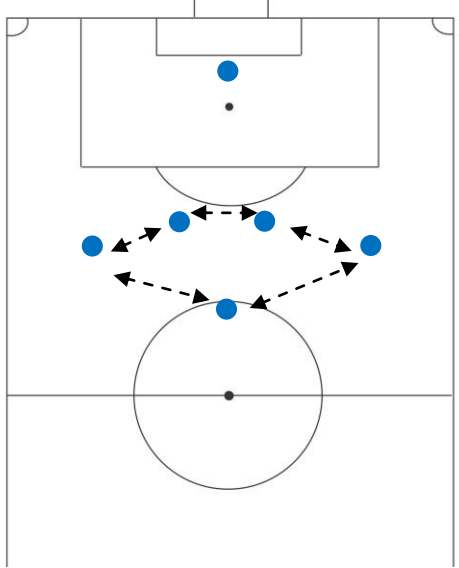
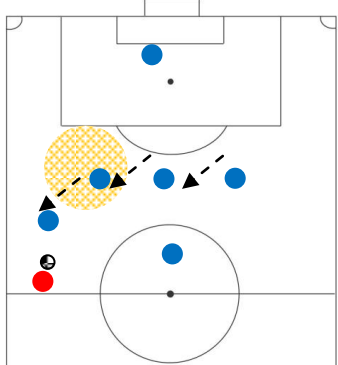
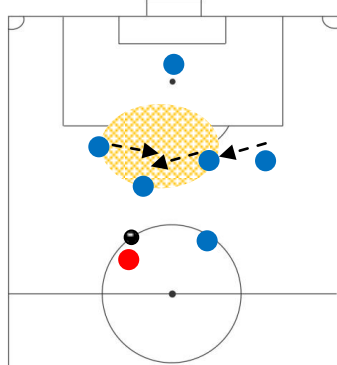
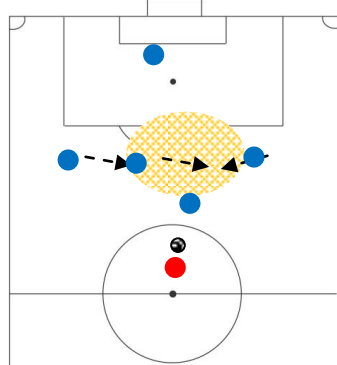
<ul style="list-style-type: none"> • Totaal voetbal, zowel voetbal vanuit B+ als B- 	
<ul style="list-style-type: none"> • Zone voetbal, voetbal vanuit uw ruimte 	
<ul style="list-style-type: none"> • Veldbezetting zal steeds hetzelfde zijn: 1 – 4 – 3 – 3, waar de variëteit zal liggen op het middenveld waar we kunnen spelen met een driehoek met de punt achteruit (voorkeur) of vooruit 	
<ul style="list-style-type: none"> • Afhankelijk tegen tegenstander spelen we hoge, midden of lage pressing 	
<ul style="list-style-type: none"> • De elementen van basistechniek en –tactiek moeten gekend zijn vanuit de onderbouw opleiding 	

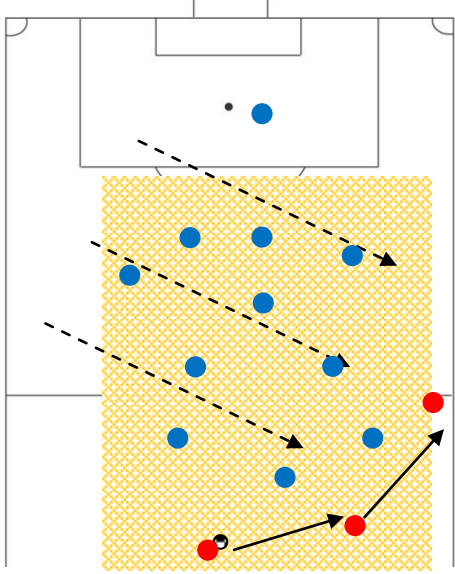
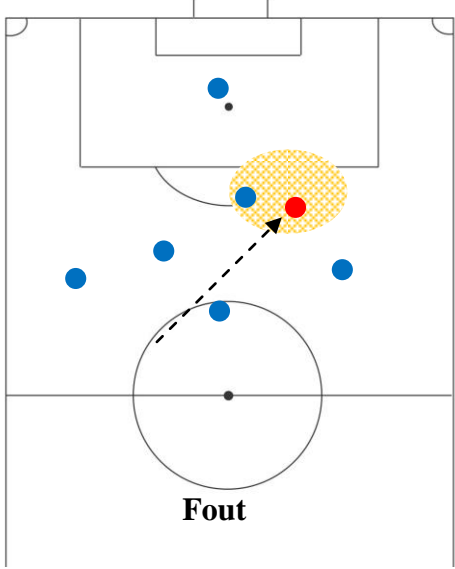
Zonevoetbal

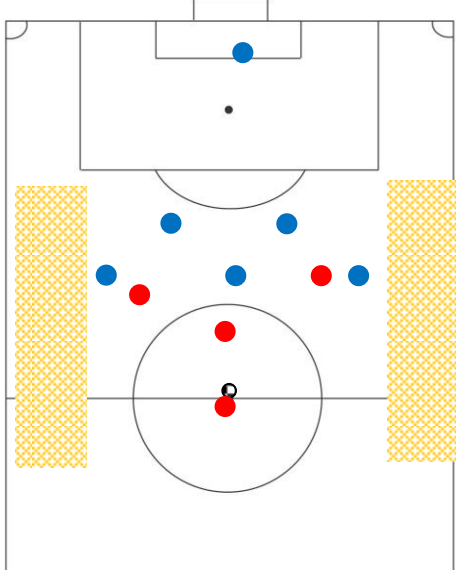
1	In de eerste plaats moet je veel tactische principes uit het verleden durven vergeten. Voetballers in ons land volgen vaak hun directe tegenstrever. In dit systeem laat u de tegenstrever lopen.
2	Er wordt steeds vanuit de eigen positie gespeeld. Daardoor kan er altijd snel omgeschakeld worden zowel bij balbezit als in balverlies.

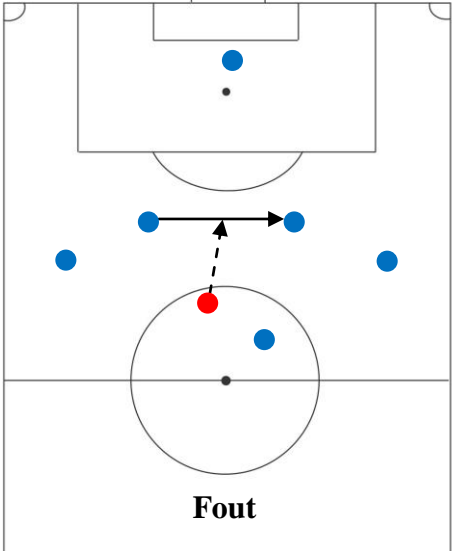
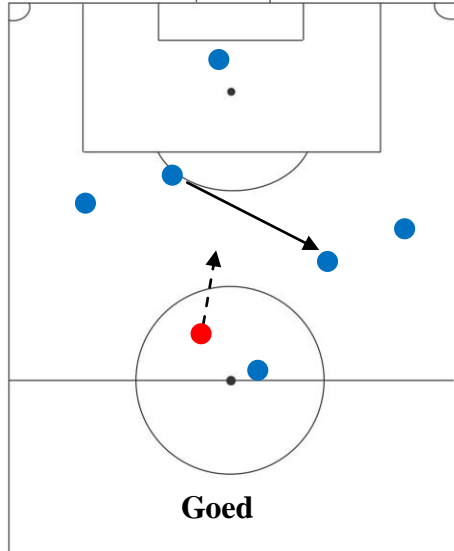
<p>3</p>	<p>In de verdedigingslinie wordt er nooit gekruist (de tegenstrevers worden onderling overgenomen). Het kruisen van de loopbeweging kan slecht tot misverstanden leiden.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie wordt verantwoordelijk voor welke speler ? • Wie wordt verantwoordelijk voor de rugdekking ? • Openen van de linie met het 	
<p>4</p>	<p>Komt de tegenstrever in balbezit dan moeten er zoveel mogelijk spelers achter de bal te komen. Zo wordt het de tegenstrever moeilijk gemaakt om de bal constructief naar voor te spelen.</p>	
<p>5</p>	<p>Bij balverlies wordt het speelveld klein gehouden (± 40m x 40m) en wordt er heel compact verdedigd. De tegenstrever (s) die het verst van de bal verwijderd is (zijn) laten we ongedekt staan, gezien deze niet onmiddellijk gevaar is (zijn).</p>	

6	<p>Indien de tegenstrever de aanval opzet via de flank zal de vleugelverdediger erover waken dat deze tegenstrever niet buitenom kan. Gelijktijdig zullen de medespelers opschuiven richting balbezitter om een overtalsituatie te creëren.</p>	
7	<p>Komen er twee aanvallers opzetten, moet eerst het principe van de rugdekking gerespecteerd worden om in een (eventuele) tweede actie de minder gevaarlijke vrije speler te kunnen opvangen. Spelen zonder libero betekent dus geenszins spelen zonder rugdekking.</p>	
		

8	<p>De onderlinge afstanden tussen de spelers enerzijds en de linies anderzijds worden klein gehouden.</p> <p>Ideaal is als de onderlinge afstand tussen de spelers zowel in de breedte als in de diepte niet meer dan 10 à 15m bedraagt.</p>		
9	<p>De tegenstrever wordt onder druk gezet, waardoor hij verplicht wordt tot breedteacties. De speler wordt telkens overgenomen zonder de rugdekking te verwaarlozen.</p>		
			
10	<p>Er dienen veel spelers in de buurt van de balbezitter te zijn om een overtalsituatie te creëren.</p> <p>Hierdoor wordt de tegenstrever gedwongen tot breedtespel of passen richting eigen doel.</p> <p>Elke speler moet trachten op deze manier de diepte uit het spel van de tegenstrever te halen.</p>		

11	<p>Overall op het veld wordt er bal georiënteerd verdedigd (er wordt geschoven in de richting van de bal). Is de bal onderweg, dan zijn wij ook onderweg... en ageren wij op de nieuwe situatie.</p> <p>De spelers blijven zo steeds in hun eigen zone en mogen elkaar nooit kruisen.</p>	
12	<p>De verdediging opereert als één lijn. Komt er bijvoorbeeld een flankaanvaller in balbezit, dan oefent de vleugelverdediger meteen druk uit op die speler. De andere spelers moeten dan niet alleen naar de zijkant schuiven, maar tevens in voorwaartse richting bewegen, kantelen, teneinde de rugdekking verzorgen</p>	
13	<p>Indien de spelers kantelen in voorwaartse richting of een goede positie moeten overnemen in de linie achter zich, dan geldt het principe dat er steeds maar één lijn kan worden geschoven.</p> <p>Indien een speler twee linies moet overbruggen, loopt er fundamenteel iets fout op het middenveld (bv. De flankaanvaller neemt de positie over van de vleugelverdediger).</p>	
14	<p>In principe wordt er niet op buitenspel gespeeld. Een uitzondering kan zijn wanneer de spits van de tegenstrever geen enkel gevoel heeft om het buitenspel op te heffen.</p> <p>Indien dan één verdediger fout reageert, steekt hij diepte (ruimte) achter de verdedigende linie.</p>	 <p style="text-align: center;">Fout</p>
15	<p>De hoogte van de verdedigingslijn wordt bepaald door de centrale verdediger die zich het dichtst bij de balbezitter bevindt.</p>	

16	<p>In de buurt van de bal trachten we niet alleen de ruimte af te dekken, maar wordt de balbezitter indien mogelijk zelfs door twee spelers aangevallen. De ene speler zet druk op de balbezitter, de andere tracht de bal te heroveren.</p> <p>Onderlinge dekking is belangrijk om te kunnen anticiperen bij het eventuele falen.</p>	
17	<p>De flankaanvallers moeten in elk geval zo opgesteld staan, dat ze nooit aan de buitenkant gepasseerd kunnen worden. Hierdoor wordt de tegenstrever gedwongen een pas te geven of een actie te ondernemen in de richting van het drukbezette centrum, waardoor de kans op balverlies groot is.</p>	
18	<p>Eenmaal in balbezit moet het speelveld zo groot mogelijk gemaakt worden, zowel in de breedte als in de diepte.</p>	
19	<p>De breedtepas in de opbouwfase is "levensgevaarlijk". Het ideale moment om een pas te onderscheppen is het moment waarop de tegenstrever een breedtepas geeft.</p> <p>Er staan dan meestal te veel mensen voor de bal. Daarom mogen er nooit driehoekjes ontstaan waarbij twee spelers naast elkaar staan.</p>	

	 <p style="text-align: center;">Fout</p>	 <p style="text-align: center;">Goed</p>
20	<p>Het systeem kan slechts met succes worden uitgevoerd als er voortdurend onderling wordt gecoacht.</p>	

HET SPELSYSTEEM

Verdedigend (enkele punten):

1. Het zonevoetbal is per definitie geen exacte wetenschap. Zo herken je bij elke verschillende uitvoering een stuk invloed van de coach.
De wijze van verdedigen op diverse spelfasen door het individu MOET wel herkenbaar zijn door de overige teamspelers, daar zij steeds als collectief moeten reageren op deze individuele actie. De manier van spelen vraagt dus een alerte coaching.
2. Essentieel is dat op elk moment de posities van alle spelers worden bepaald door de bal en niet rechtstreeks door de tegenstrever. IEDEREEN moet meedenken.
3. Uitgangspunt is dat er druk gezet wordt aan de kant van de bal. In principe wordt de speler in balbezit als het ware door twee of zelfs drie spelers ingesloten.
4. Het middenveld leunt bij balverlies dicht bij de verdedigers aan. De loopafstanden bij balverlies zijn miniem.
5. Ook de doelman speelt een belangrijke rol. Hij is verantwoordelijk voor het opvangen van de dieptepas van de tegenstrever. Zowel verdedigend als bij de opbouw moet hij voortdurend coachen.

6. De basisidee is dat elke speler een zone afdekt in functie van zijn positie in het elftal en de positie van de tegenstrever in balbezit. Het is essentieel dat de centrale as nooit wordt vrijgelaten.

7. De verdediger MOET STEEDS in de mogelijkheid zijn om een pas te intercepteren en terzelfdertijd de directe weg naar het doel af te schermen.

8. Indien de verdediger tegen een overtal komen te staan bij een eventuele voorzet dan moet de gevaarlijkste speler eerst gedekt worden.

9. De vleugelverdediger is verantwoordelijk voor de flankaanvaller in zijn zone. De andere vleugelverdediger knijpt zelf tot ter hoogte van de 2^{de} paal.

10. De 4 verdedigers in lijn schuiven (zijwaarts), kantelen (zijwaarts, voorwaarts) en stapelen (doordekken). Doch blijven er steeds minimum drie verdedigers op lijn, die de centrale as afdekken. In principe komen er nooit of bijna nooit verdedigers uit de lijn, waardoor ze zouden openen en ruimte weggeven. Komt de centrale verdediger er toch uit, dan sluiten de beide flankverdedigers de centrale as.

11. Indien de vleugelverdediger wordt geconfronteerd met een overtalsituatie, blijft hij afwachtend druk zetten op de balbezitter.

Aanvallend (enkele punten):

1. Om te kunnen aanvallen moet je controle hebben over het middenveld. Wie het middenveld onder controle heeft is 'baas op het veld'.

2. Bij balbezit zijn de afspraken minder verregaand. De opbouw moet gebeuren over de vleugelverdediger, die onmiddellijk breed positie kan kiezen. De verdediger loopt breed uit in een boog en is dus steeds aanspeelbaar.

3. Een basisregel bij de opbouw van het spel is dat er steeds moet gespeeld worden met passings die in een hoek ingespeeld worden ten opzichte van de medespelers. Op de eigen helft zoeken we naar een aanspeelmogelijkheid in de centrale as om vervolgens de flanken van de tegenstrever te benutten (diepte in het spel).

Indien men de bal rechtlijnig speelt is deze:

- voorspelbaar en gemakkelijk te onderscheppen
- komt er geen diepte in het spel (zelfde plaats – zelfde zone)
- moet de medespeler dergelijke pas meestal aannemen met de rug naar de tegenstrever

4. Uiteraard zijn er spelsituaties waarbij een rechtlijnig pas wel kan:

- de flankaanvaller de diepte insturen met een pas langs de zijlijn

- wanneer de afhakende speler een kaatsbal kan geven naar de bijkomende 3de man

5. De spelers in de centrale as op het middenveld waken erover dat het spel op het gepaste moment wordt verlegd door de tegenovergestelde flank aan te spelen.

6. Als je met flankaanvallers speelt, zie je vaak de fout dat de centrumspits op gelijke hoogte staat van de flankaanvallers. Soms trachten we de ruimte in het centrum vrij te houden, waar de andere spelers kunnen induiken.

Algemeen:

Principieel zal de positie van de speler gestuurd worden door de medespeler die zich onmiddellijk achter hem bevindt. Deze heeft namelijk het spel voor zich en kan schuiven, laten stapelen of zakken naargelang de situatie.

Een minimum van coaching kan voldoende zijn om foute positiekeuze aan te geven en te corrigeren. Herinnering... één meter meer naar links ... of één meter meer naar rechts... kan een wereld van verschil maken

B.TOEGEPAST(E) OPLEIDINGSSYSTEMEN:VELDBEZETTING

Alle Hovese jeugd ploegen vanaf 11v11 spelen in een 1-4-3-3 net zoals het 1^{ste} elftal dames en heren. Op nummer door een herkenbaar vanaf de U15 t.e.m het 1^{ste} elftal.

In een wedstrijd kan er op initiatief van de trainer eventueel een tactische wijziging gebeuren.

C.AFSTEMMING SPELCONCEPT EN SPEELVISIE OP VOETBALVISIE VAN HET 1^{STE} ELFTAL

Het moderne voetbal is een **totaalvoetbal** waar **zone-voetbal** sterk aanwezig is, vandaar dat alle jeugdspelers zeer snel worden geconfronteerd met zone-voetbal (vanuit jouw ruimte voetballen). Het moderne totaalvoetbal vraagt van alle spelers zowel aanvallende als verdedigende impulsen. Ook vanuit de jeugd zal dit worden gepredikt.

Er zal steeds uitgegaan worden van 1 – 4 – 3 – 3 bezetting met de mogelijkheid naar verschillende nuances / varianten. Voorbeelden:

- 3 mans middenveld met de punt naar achter of naar voor
- Verdedigende middenvelder speelt in een schaduwfunctie op één specifieke tegenstander
- Onze 4 mans verdediging speelt tegen 3 aanvallers of 2 aanvallers. Dit vraagt een andere aanpak
- Centraal verdedigingsduo speelt tegen een snelle spits of een targetman, ook dit vraagt een andere aanpak
- Spelen onze aanvallers tegen een zone-verdediging, lage of hoge defensie, ...

Vanaf het moment dat we met de jeugd 11 tegen 11 gaan voetballen zal de focus richting bovenvermelde zone/totaalvoetbal gaan.

D.TAAKOMSCHRIJVING PER POSITIE B+

2-5 (RFV – LFV)

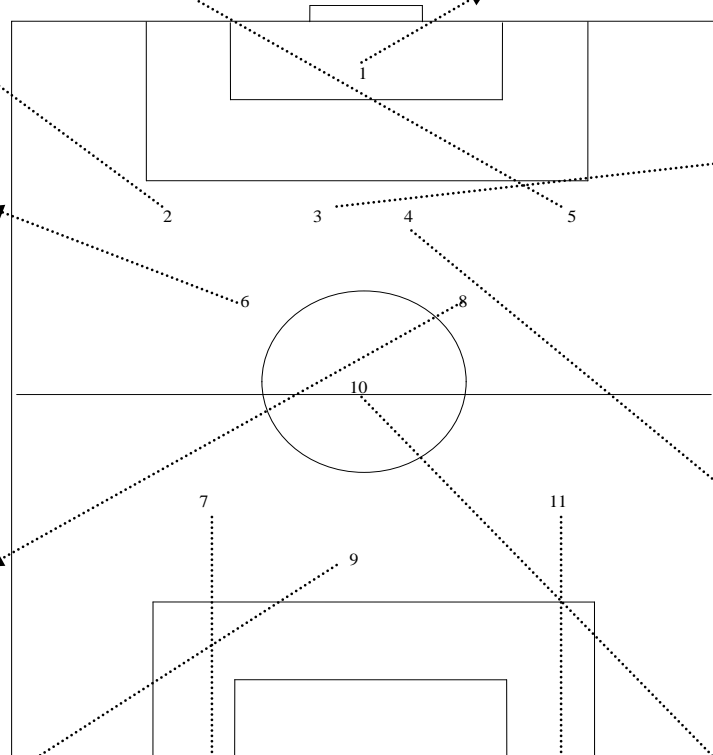
- Zone op de flank verdedigen: niet kruisen met centrale verdediger
- Zo snel mogelijk balbezitter onder druk zetten indien dichtst bij de bal
- 1-1duel: agressief maar niet laten uitschakelen, slechts tackling bij 100% zekerheid
- tegenstrever naar binnen duwen bij voldoende dekking en geen doelkans
- naar binnenkomen als bal op de andere flank is, kantelen
- hoe dicht bij doel, hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal

1 (K)

- Doelkansen voorkomen door goede coaching en positiespel ver voor doel
- Anticiperen vooral op dieptepasses doorheen het centrum
- Snel duel opzoeken bij 1-1 maar slechts in de voeten gaan als je bij de bal kan, andere remmend wijken

6-8 (LVM – RVM)

- In je zone dieptepass beletten
- Zo snel mogelijk balbezitter onder druk zetten indien dichtst bij de bal
- 1-1 duel: agressief maar niet laten uitschakelen, slechts tackling bij 100% zekerheid
- meeschuiven bij pressing: vooral wanneer tegenstander op de flank in de problemen zit
- naar binnenkomen als de bal op de andere flank zit
- coaching van andere middenvelders en spitsen



3-4 (LCV – RCV)

- Eigen zone centraal verdedigen: niet kruisen met andere centrale verdediger
- Zo snel mogelijk balbezitter onder druk zetten indien dichtst bij de bal
- 1-1 duel: agressief maar niet laten uitschakelen, slechts tackling bij 100% zekerheid
- in dekking van naburige flankspeler als die balbezitter aanvalt
- op dezelfde hoogte van andere CV als bal op andere flank is
- hoe dicht bij doel, hoe strikter de dekking op directe tegenspeler zonder bal
- coaching van andere verdedigers en van middenveld

9 (CS)

- Zich tussen beide flankaanvallers opstellen: geen kruisbewegingen met andere aanvallers
- Speelhoeken afsluiten naar centrum toe (beletten van dieptepass)
- Verdedigers dwingen van pass naar buitenkant te geven
- Actief meeschuiven bijpressing

7-11 (RFA – LFA)

- Eigen zone op de flank verdedigen: geen kruisbewegingen met andere middenvelders of spitsen
- Eerst naar binnen komen en ruimte kort houden met centrumspits: beletten dat er diep kan gespeeld worden (speelhoeken afsluiten)
- Verdedigers dwingen van pass naar buitenkant te geven
- Op het juiste moment pressing op de balbezitter, nl. bij kans op balrecuperatie, m.a.w. eerst tegenstander ophouden en als andere aanvallers en middenvelders goed aangesloten zijn: pressing

10 (AVM)

- Eigen zone centraal verdedigen: geen kruising van looplijnen met andere middenvelders en aanvallers
- Speelhoeken afsluiten in de diepte: dieptepassen beletten
- Proberen terug te zakken tussen de 2 controlerende middenvelders
- Zo snel mogelijk balbezitter onder druk zetten indien dichtst bij de bal remmend wijken: zich niet laten uitschakelen pass naar buitenkant laten geven
- Meeschuiven bij pressing
- Coaching van spitsen

E.TAAKOMSCHRIJVING PER POSITIE B-

2 -5 (RFV – LFV)

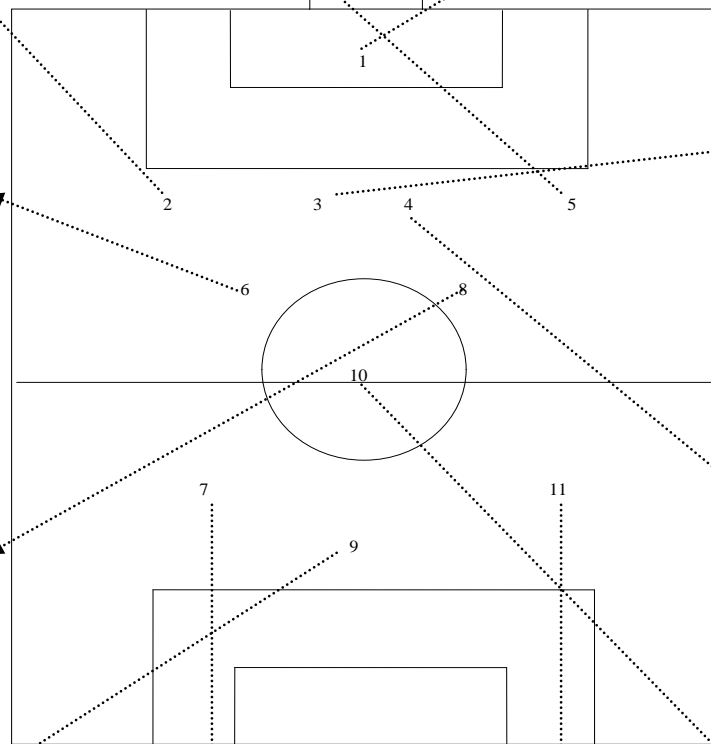
- Speelveld zo breed mogelijk maken door zich tegen de zijlijn vrij te lopen
- Op het juiste moment inschuiven langs de flank en als de taak kan overgenomen worden door controlerende middenvelder
- Indien mogelijk iemand van het middenveld (kort) of de aanval (lang) aanspelen

1 (K)

- Terugspeelbal vragen om spel te verleggen
- Aanval zonder risico inzetten d.m.v pass, uittrap, doeltrap of uitworp
- Coaching van de achterste linie m.b.t. de opbouw

6-8 (LVM – RVM)

- Zich aanspelbaar opstellen in juiste zone voor verdediger en juist ingedraaid staan bij balontvangst
- Aanvallende middenvelder, flankaanvaller en centrumspits op ieder moment steunen
- Op geschikt moment diep gaan langs de flank
- Foutieve laterale passes vermijden
- Eerst trachten vooruit te spelen, dan lateraal en dan achteruit
- Zo snel mogelijk diep spelen(FV, AVM, CS)
- Taakovername bij inschuivende FV of CV



3 – 4 (LCV – RCV)

- Goed in steun komen van Keeper en flankverdediger: ideale passafstand nemen
- Snel en juist de bal aannemen
- Eerst trachten vooruit te spelen, dan lateraal en dan achteruit
- Verleggen van het spel wanneer een flank vastzit
- Op het juiste spelmoment door het centrum inschuiven en als de dekking verzekerd is
- Coaching van het ganse elftal: linies bij elkaar houden/ aanspelbaarheid garanderen.

9 (CS)

- Aanspelbaarheid voor dieptepass als targetman verzekeren door voortdurend te bewegen van links naar rechts zonder echter ver uit te wijken naar zijkant toe
- Bal goed afschermen en terugleggen op middenvelder of diep spelen in de hoek voor flankaanvaller
- Bij voorzet op juiste moment naar 1^{ste} paal toe bewegen
- Fouten uitlokken rond en in 16m-gebied

7 -11 (RFA – LFA)

- Zo diep mogelijk spelen: proberen vrij te komen in de hoek om voorzet te trappen
- Zo breed mogelijk opgesteld staan waardoor centrumspits ruimte krijgt
- Via individuele actie langs buiten voorzet trappen of langs binnen naar doel trappen
- Bij voorzet van de andere kant naar 2^{de} paal komen
- Naar binnen komen om ruimte te maken voor flankverdediger of controlerende middenvelder

10 (AVM)

- Steeds aanspelbaar opgesteld zijn voor alle spelers (vrijlopen naar de bal toe)
- Bal bijhouden tot de linies aangesloten zijn
- Spelverleggen indien flank vastzit
- Aannemen van de bal in functie van doel: dus draaien indien mogelijk, anders terugkaatsen
- Aanvallers steunen en eventueel via 1-2 ze voor doel of op de flank vrijspelen
- Goede positie t.h.v. 16m bij voorzet
- Individuele actie doorheen het centrum